

Ceragem — terapia

Termalny masaż kręgosłupa, który łączy w sobie niekonwencjonalne metody leczenia takie jak: akupresura, chiropraktyka, moksoterapia, promieniowanie podczerwone - ciepłoterapia. W miarę przesuwania się wewnętrznych projektorów wzdłuż tułowia, powoduje odblokowanie kanałów energetycznych u użytkownika oraz rozluźnia mięśnie skupione wokół kręgosłupa, wpływa pozytywnie na krążenie krwi i ogólnie działa relaksująco i odprężająco na nasz organizm.

Ceragem – terapia

To masaż i rehabilitacja.

Według specjalistów z zakresu medycyny aż 99 % chorób ma swoje źródło w chorobach kręgosłupa .

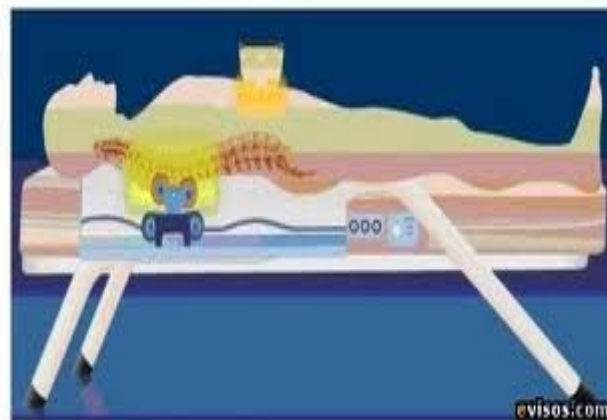
Nadciśnienie nie powstaje samo z siebie, lecz jest wynikiem długotrwałego zaburzenia działania naszych organów wewnętrznych a zwłaszcza wątroby , jelit , nerek i trzustki . Od ich sprawności zależy jakość naszej krwi i całego układu krwionośnego .
Nie bez powodu mówimy, że

KRĘGOSŁUP JEST GORSETEM DLA NASZEGO CIAŁA.

Jego „dopasowanie” sprawia, że wszystkie nasze organy wewnętrzne pracują bez zarzutu.

Dzięki Ceragem możesz rozluźnić mięśnie i ściągna skupione wokół kręgosłupa, poprawiając ciśnienie w rdzeniu kręgowym i nastawiając kręgosłup. Masaż również rozciąga kręgosłup, co zmniejsza ciśnienie w krążkach międzykręgowych, które odgrywają rolę poduszek-amortyzatorów pomiędzy kręgami, czyli kośćmi z których składa się kręgosłup.

Masowanie całego kręgosłupa może zapobiec sztywnieniu i osłabieniu pleców.



ZAPRASZAMY



**Studio Terapii Naturalnych
RUBIN**

**Szczecin
Ul. Gen. Dąbrowskiego 38/40
Budynek Ornamentu
Pokój 109-110
Telefon: 91 851 15 90**

**Czynne:
Poniedziałek — Piątek
Godz.: 9.00—18.00**

**email: stn.rubin@onet.eu
www.zdrowieuroda.szczecin.pl**

Masaż

Jest jedną z najstarszych metod leczniczych. Jest to zespół zabiegów manualnych, które oddziałują na tkanki i narządy naszego ciała. Masaż wpływa na zmniejszenie napięcia nerwowego, co pozwala uwolnić się od bólu mięśni, stawów i głowy. Rozluźnia i relaksuje, poprawia ukrwienie i przepływ limfy. Działa na układ krążenia, układ nerwowy, układ mięśniowy, stawy i skórę.

Chiropraktyka

Metoda leczenia opracowana przez Daniela Palmera (1845—1913) w USA. Jest to naukowo opracowana metoda nastawiania kręgow, działa na układ kostny oraz stawy. Jest najstarszą i najskuteczniejszą metodą leczenia schorzeń w układzie kostno-mięśniowym oraz chorób ogólnoustrojowych.

Akupresura

Jest naturalną metodą leczenia polegającą na masowaniu i uciskaniu poszczególnych punktów energetycznych znajdujących się na meridianach. Zadaniem akupresury jest stymulacja systemu energetycznego organizmu, pobudzenie przepływu krwi, usunięcia tzw. blokady energetycznej. Jest skuteczna w leczeniu alergii, migreny, rodzaju bólów, infekcji, stanów zapalnych i nerwic.

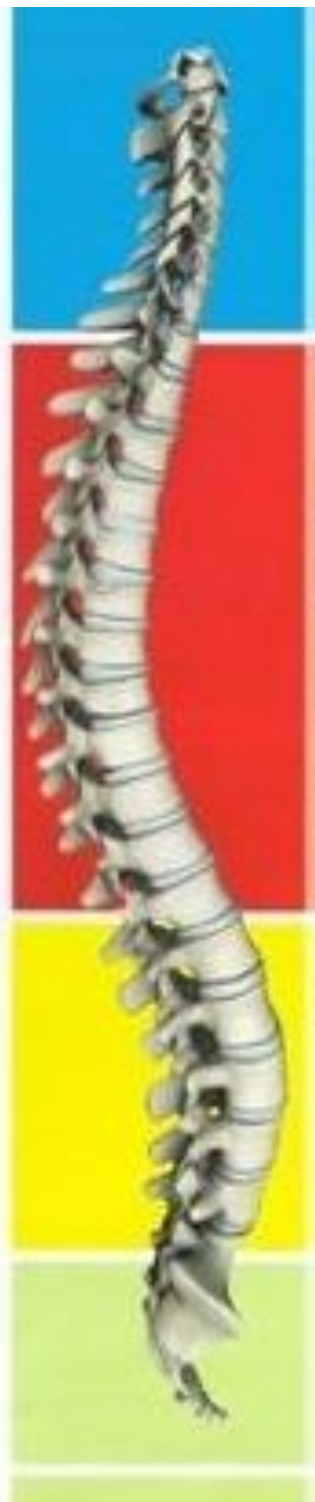
Termopunktura (moksas)

Jest to rodzaj akupunktury termicznej. Jest to działanie ciepłem na wybrane punkty organizmu. Zabiegi moksas poleca się przy biegunkach, bólach żołądka, gośccu stawowym, bezsenności. Poprawia krążenie, uśmierza ból, znosi uczucie chłodu, zwiększa siły obronne organizmu. Ma szczególnie korzystny wpływ w leczeniu chorób skóry: egzemy, łuszczycy i bielactwa.

Promieniowanie podczerwone

Stanowi 40% promieniowania słonecznego, które umożliwia każdemu organizmowi prawidłowy wzrost, rozwój i funkcjonowanie. Ma ono wpływ na: poprawę przemiany materii, polepszenie krążenia, przyspiesza gojenie, wspomaga usuwanie toksyn z organizmu. Może być stosowane w terapiach chorób uszu, nosa, gardła i wielu innych schorzeniach.

CERAGEM®



KRĘGI SZYJNE:

- C1:** bóle głowy, wysokie ciśnienie krwi, migreny,
- C2:** bóle w okolicach oczu
- C3:** nerwobóle, trądzik, egzemy/wypryski,
- C4:** katar, utrata słuchu, opuchnięte gardło,
- C5:** zapalenia krtani, zachrypnięty głos,
- C6:** ból w barkach, angina,
- C7:** bóle w palcach dłoni, tchawica.

KRĘGI PIERSIOWE

- T1:** problemy z oddychaniem, bóle w przedramionach,
- T2:** choroby serca,
- T3:** grypa, zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc,
- T4:** żółtaczką, kamica woreczka żółciowego,
- T5:** słabe krążenie krwi, zapalenie nerwów lub stawów, problemy z wątrobą,
- T6:** problemy żołądkowe,
- T7:** wrzody żołądka,
- T8:** niska odporność,
- T9:** alergie, wysypki,
- T10:** schorzenia nerek,
- T11:** trądzik, egzemy, problemy ze skórą,
- T12:** reumatyzm, bóle spowodowane nadmiarem gazów.

KRĘGI LĘDŹWIOWE

- L1:** zaparcia, biegunki, zapalenie okrężnicy,
- L2:** skurcze, trudności w oddychaniu, kwasica,
- L3:** dolegliwości pęcherza, nieregularne miesiączki, bóle kolan,
- L4:** nerwobóle kulszowe, częste oddawanie moczu, problemy z prostatą,
- L5:** słabe krążenie krwi w nogach,

KOŚĆ KRZYŻOWA

Zaparcia, bóle nóg, i stóp,

KOŚĆ OGONOWA

Hemoroidy, swędzenia, ból kości ogonowej,